

Guia de Compras de Skincare Americano



beleza
com Du



Beleza com Du

Skincare Simples e Descomplicado

Menu

Melhores Marcas	4
Onde comprar	7
Ordem da Rotina Skincare	9
Melhores produtos Americanos	12
Óleos e Bálsamos de Limpeza	13
Sabonetes Hidratantes	15
Sabonetes Tratamento	17
Sérums Antioxidantes & Clareadores	19
Sérums Umectantes & Tônicos	21
Protetores Solares	23
Hidratantes	25
Retinoides	30
Esfoliantes	32
Lábios (Hidratantes e FPS)	34

Beleza com Du

Mensagem do Du

Oi, aqui é o Du! Obrigado por confiar no meu trabalho e adquirir esse guia de compras com os meus produtos favoritos do mercado americano.

Se aqui no Brasil já temos muitas opções, nos Estados Unidos temos ainda mais produtos o que certamente pode induzir ao erro. E ninguém merece errar em dólar, não é mesmo?

Todos esses produtos foram testados por mim e escolhi cuidadosamente para trazer opções das mais acessíveis até as mais luxuosas, mas que ainda valem a pena. :)

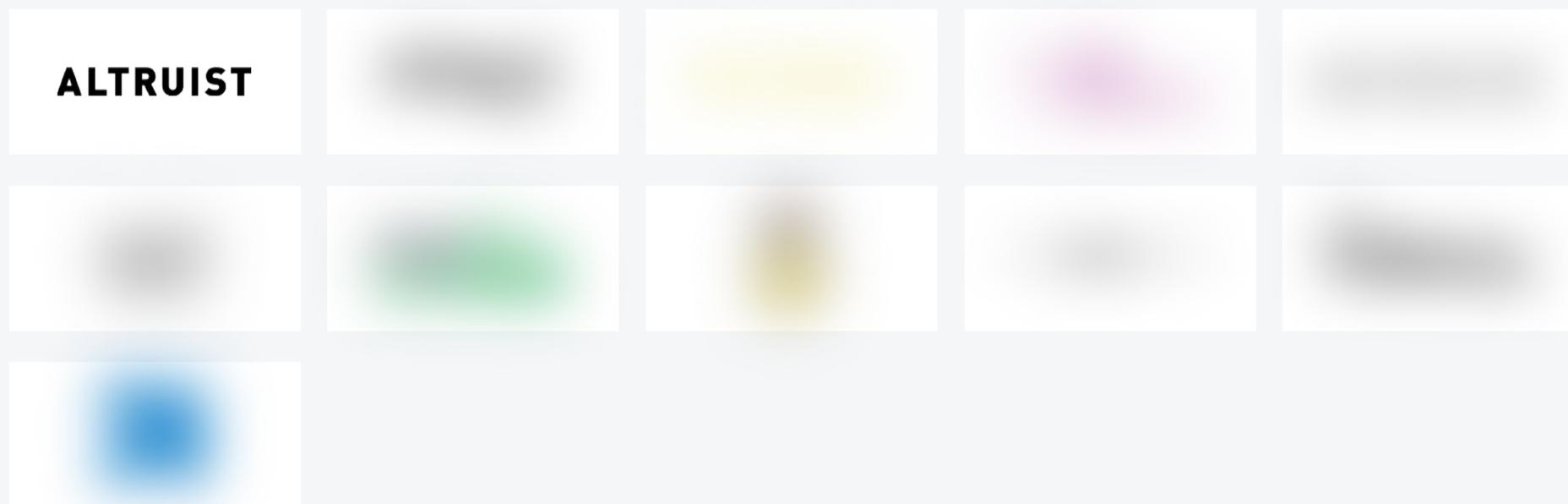
Espero que você goste e aproveite a viagem. Se tiver qualquer dúvida, me procure nas redes sociais e não se esqueça: **protetor solar sempre!**



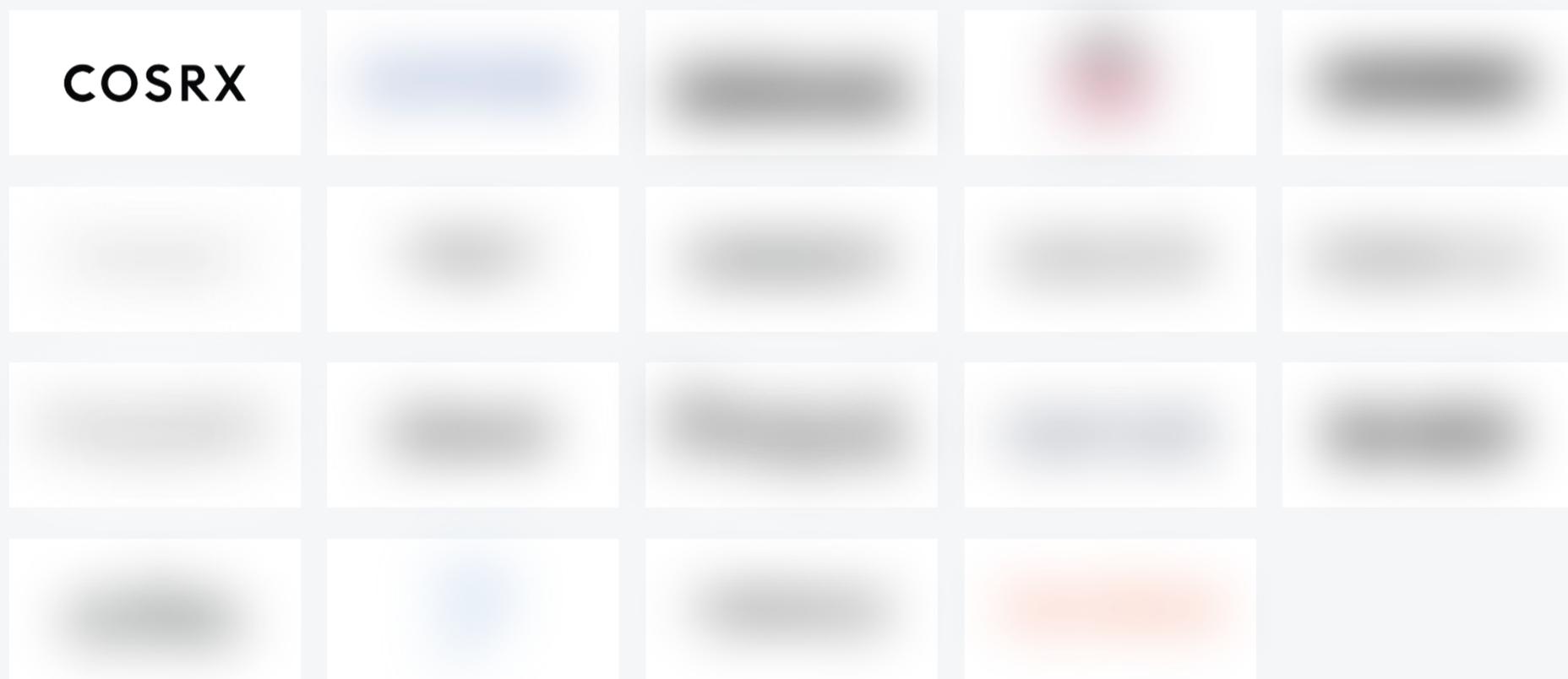
Melhores Marcas de Skincare

Melhores Marcas de Skincare

Acessíveis

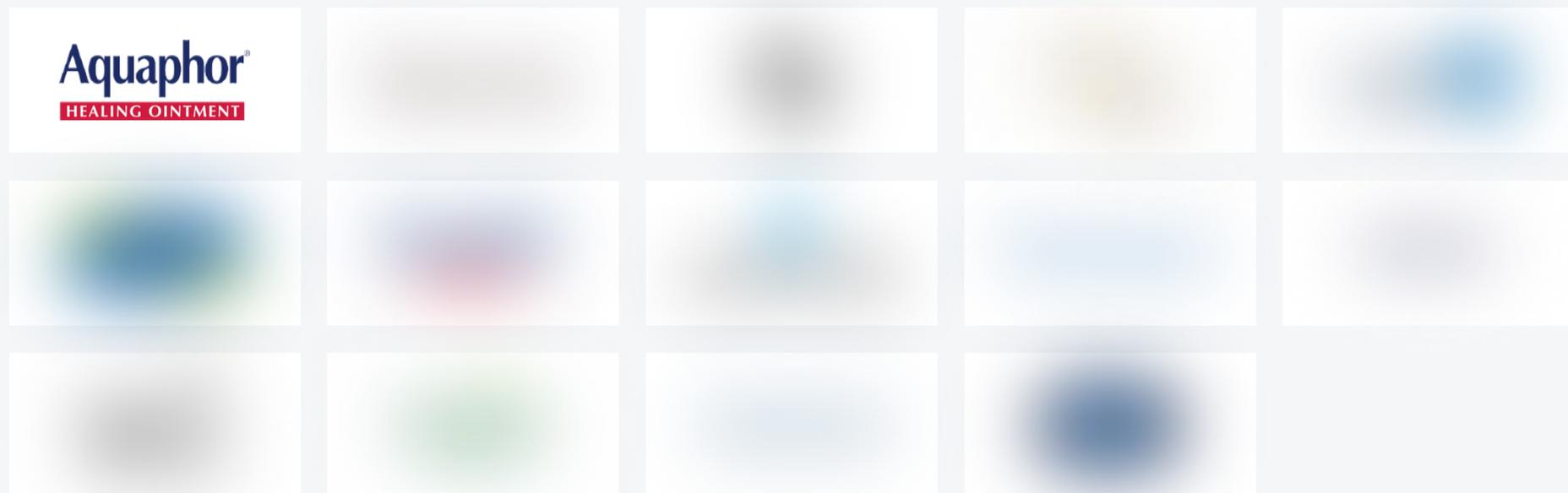


Alta Performance

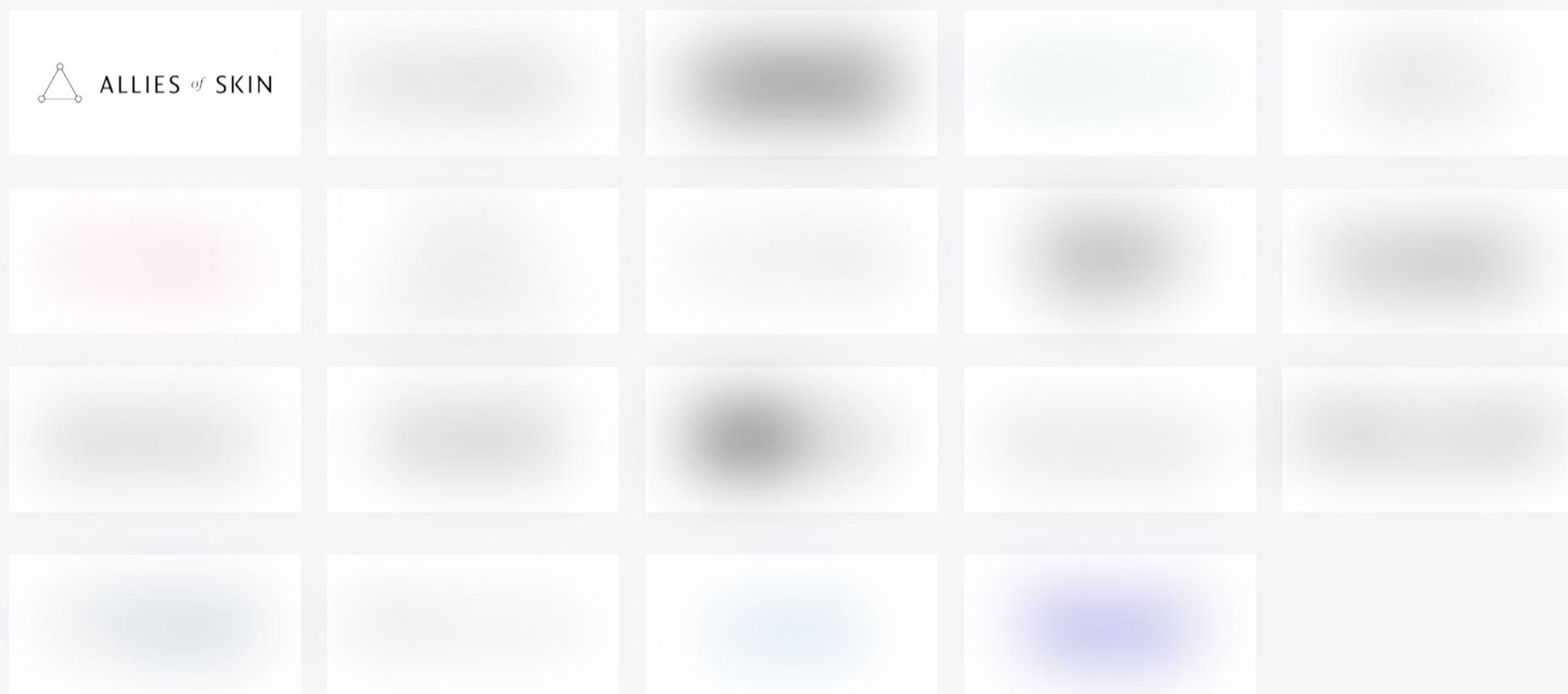


Melhores Marcas de Skincare

Farmácia



Luxo



Onde comprar

Principais lojas para comprar skincare

As principais lojas para comprar skincare são Sephora, Ulta Beauty, farmácias como Walgreen e CVS, Target, Amazon e os sites das próprias marcas. Segue abaixo algumas dicas do que comprar em cada uma delas.

SEPHORA



 TARGET



 CVS

amazon



Venda Direta
Online

Ordem da Rotina de Skincare

Ordem da rotina de skincare

Nessa página você encontrará uma sugestão de rotina de skincare básica e efetiva com dicas exclusivas para os principais tipos de pele. Para alguns produtos, eu indiquei o tipo de pele mais indicado então leve isso em consideração durante a escolha. Se tiver alguma dúvida, me procure nas redes sociais ou claro, fale com seu dermatologista.

Manhã

1. Limpeza

A limpeza pela manhã é opcional. A água prejudica a barreira da pele, então quanto menos você lavar seu rosto, melhor. Se você gosta de lavar o rosto pela manhã, pode lavar somente com água ou usar um sabonete mais hidratante. Caso tenha uma pele mista/oleosa, você pode usar um sabonete de ácido salicílico, que vai ajudar a controlar a oleosidade ao longo do dia.

2. Sérum Antioxidante

Para um tratamento diurno, gosto de um sérum antioxidante. Temos diversos ingredientes nessa categoria como a vitamina c e seus derivados, niacinamida, resveratrol, ubiquinona (coQ10), extratos de alga entre outros. O ideal é você encontrar um produto que já tenha uma combinação de um ou mais antioxidantes, para minimizar as chances de irritação. Para peles oleosas com tendência à acne, sugiro priorizar a niacinamida.

3. Hidratante Facial

A hidratação pela manhã também é opcional pois a maioria dos protetores solares já tem um veículo hidratante. Caso queira passar, sugiro um hidratante em gel para peles mistas/oleosas ou um creme para peles seca, depois do sérum antioxidante. Deixe secar e depois aplique o protetor solar.

4. Protetor Solar

ROTINA BÁSICA

Aplicar protetor solar é o passo mais importante que você pode fazer pela sua pele. Quase todas as doenças da pele são agravadas pelo sol e a radiação ultravioleta provoca envelhecimento, danos e pode levar ao câncer. Procure protetores solares de amplo espectro, FPS50 ou maior, preferencialmente sem perfume e com cor, para ajudar no controle das manchas. Se você estiver exposto ao sol ou à água, a reaplicação é fundamental para garantir que você mantenha a proteção ao longo do dia.



1. Óleo de Limpeza

A limpeza com óleo, também conhecida como primeira limpeza, é uma ótima maneira de remover poluição, sujeira, maquiagem ou protetor solar após um longo dia. Aplique o óleo/bálsamo na pele seca, faça uma leve massagem e adicione um pouco de água. Em seguida, use imediatamente o seu sabonete facial a base d'água.

2. Sabonete Facial

ROTINA BÁSICA

A limpeza noturna é muito importante e ajuda a remover toda a poluição, sujeira, protetor solar e maquiagem para preparar a pele para a rotina noturna. Se você não estiver fazendo uma limpeza dupla, use um bom sabonete facial.

3. Sérum Umectante

Umectantes como glicerina, ácido hialurônico e a maioria dos peptídeos são ingredientes excelentes para ajudar a reter ou preservar a umidade da pele. O mais importante na hora de usá-los é que sejam aplicados sobre a pele úmida e imediatamente seguidos de um hidratante mais oclusivo (creme ou gel) para evitar a perda de água transepidermica. Queremos manter a água na pele e evitar que evapore.

4. Hidratante Facial

ROTINA BÁSICA

Outro passo essencial da sua rotina, o hidratante é importante para hidratar a pele e prevenir a perda transepidermica de água. Existem três tipos principais de ingredientes hidratantes: umectantes, emolientes e oclusivos. Sempre queremos usar uma combinação dos três. Os principais hidratantes são em creme, loção ou em gel. Lembrando que peles oleosas e com tendência a acne também devem usar hidratante.

5. Tratamento

Após a hidratação, com a pele seca e hidratada, sugiro plicar seus ativos noturnos. Nesse passo você pode usar os retinoides, derivados de vitamina A (retinol, retinaldeído, adapaleno e ácido retinóico) e outros ácidos esfoliantes ou clareadores, por exemplo. Se tiver usando retinoides, foque em tolerar o uso diário sem irritação para ter melhores resultados. Caso queira passar um esfoliante, aplique nesse passo uma a duas vezes na semana e não misture com outros ativos.

Melhores Produtos Americanos

Óleos e Bálsamos de Limpeza

Rotina Diurna e ou Noturna



CERAVE
**Hydrating Foaming
Oil Cleanser**

\$17.99 / 355ml (\$0.05/ml)

 Todos os Tipos

 [Comprar](#)



THE INKEY LIST
**Oat Makeup Removing
Cleansing Balm**

\$13 / 150ml (\$0.09/ml)

 Todos os Tipos

 [Comprar](#)